

## Your fitness activator

---

### Personal Training (PT) Packs

#### **PT Starter** (1 Physis-Check-up + PT Double + 6 x E-Coaching)

**285,- €**

Buchen Sie das erste Mal einen Personal Trainer? Dann ist das das richtige Angebot für Sie! Stellen Sie im Physis-Check-up Ihren Fitness- und Gesundheitsstatus fest und erarbeiten Sie mit Ihrem Personal Trainer Ihr persönliches optimales Trainingsprogramm. In 2 motivierenden 1:1 Trainings erfahren Sie Tipps und Tricks um das Beste für sich aus jeder Trainingseinheit herauszuholen. Lassen Sie sich zudem über 6 Wochen zusätzlich per E-Mail, Telefon, etc. coachen. Start now!

#### **PT Build-up** (2 Physis-Check-ups + PT Five + 12 x E-Coaching)

**635,- €**

Sie kennen sich mit Personal Training bereits aus und möchten direkt mehr? Alles klar! Überprüfen Sie anfangs und nach fünf motivierenden Personal Trainings im Physis-Check-up Ihre Trainingsergebnisse Schwarz auf Weiß. Sie werden sich freuen! Lassen Sie sich darüber hinaus noch weiterhin 12 mal professionell per E-Coaching betreuen. We build you up!

#### **PT Pro** (3 Physis-Check-ups + PT Ten + 12 x E-Coaching)

**1025,- €**

Sie wollen mehr? Mehr Motivation, mehr Coaching, mehr von allem? Sie bekommen mehr! Checken Sie Ihren Gesundheits- und Leistungsstatus zu Beginn, in der Mitte und am Ende Ihrer zehn Personal Trainings. Stufe für Stufe erreichen Sie mehr! 12 mal steht Ihnen Ihr Coach motivierend mit zusätzlichen Tipps per E-Mail, Telefon, SMS, etc. zur Seite. Let´s go!

#### **PT Absolut** (4 Physis-Check-ups + PT Twenty + 20 x E-Coaching)

**1860,- €**

Sie brauchen Ihr Personal Training wie die Luft zum atmen? Sie werden atmen und das schnell! 20 spitzenmäßige 1:1 Trainings. Parallel dazu 20 mal Fernbetreuung per E-Coaching sowie anfangs und nach jeder 5. Einheit einen Physis-Check-up. Just do it!

---

### Survival Training (ST) Packs

#### **ST 24**

10 Ausbildungsstationen Tag/Nacht, 10 Std. Abschlussübung

**1620,- €**

#### **ST 36**

15 Ausbildungsstationen Tag/Nacht, Hindernisparcours, 15 Std. Abschlussübung

**2340,- €**

---

### Special Operations

Sie haben ein besonderes Projekt vor Augen? Schildern Sie mir die Lage, und wir erarbeiten eine Lösung.

**nach Absprache**

**Die persönliche und unverbindliche Erstberatung ist natürlich kostenfrei.**

Beachten Sie bitte auch die aktuell gültigen AGB. Einzusehen auf [www.progress-pt.de](http://www.progress-pt.de) oder zu beziehen unter [info@progress-pt.de](mailto:info@progress-pt.de) bzw. 0176 / 48 79 60 70